

آمادگی کولونوسکوپي و یا اندوسونوگرافی رکتال (نوبت عصر-پیدرولاکس)

تذکرات مهم آمادگی:

× در صورت یبوست شدید، ابتلا به دیابت، مصرف سیگار، قلیان و ماده مخدر از یک هفته قبل از انجام کولونوسکوپي یا اندوسونوگرافی رکتال، روزی یک بسته پودر پیدرولاکس را در 4 لیوان آب حل کرده و میل نمایید.

1- از دو روز قبل از انجام حیویات و لبنیات میل نشود.

2- از 4 روز قبل از انجام کولونوسکوپي (و یا هرزمانی که برگه آمادگی را دریافت نمودید) انار، انگور، کشمش، کیوی و گوجه فرنگی و بادمجان میل نشود.

3- اگر داروهای خاصی مانند آسپرین یا سایر رقیق کننده های خون مانند وارفارین، پلاویکس، اسویکس و... استفاده میکنید یا به دیابت و بیماری های قلبی، ریوی و یا مغزی مبتلا هستید، پزشک معالج خود را در جریان بگذارید. اگر به بیماری و آگیردار از جمله هپاتیت، ایدز مبتلا هستید حتماً با ما در میان بگذارید.

4- صبح روز قبل از انجام کولونوسکوپي هیچ گونه غذای جامدی میل نشود و فقط مایعاتی که در ادامه گفته میشود در طول روز قبل از انجام کولونوسکوپي، میل شود:

چای و عسل، 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده مانند کمپوت سیب و گلابی، آب، شربت گلاب، آب مرغ و آب گوشت همراه مقدار کمی نمک بدون چربی، زردچوبه، و رب گوجه فرنگی. (به هیچ وجه آب میوه های رنگی مثل آب پرتقال میل نشود. مصرف این مقدار از مایعات الزامی می باشد و در صورت مصرف نکردن امکان عدم آمادگی و کنسل شدن کولونوسکوپي شما وجود دارد.)

(خوردن 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده و شفاف به جز محلول پودر پیدرولاکس به آماده و پاک شدن روده شما کمک می کند، در صورتیکه آمادگی شما کامل نباشد متأسفانه در روز انجام، کار شما کنسل و هزینه بیهوشی و لوازم مصرفی به عهده شما می باشد)

5- حضور یک همراه و داشتن کارت شناسایی ضروری می باشد، در غیر این صورت پذیرش نخواهید شد.

6- لطفاً جهت آمادگی برای انجام این کار تشخیصی 24 ساعت (یک روز قبل) غذای جامد میل نشود و از 8 ساعت قبل از انجام ناشتای کامل باشید حتی آب هم میل نشود.

داروهای مورد نیاز که باید از داروخانه تهیه شود:

1- پنج بسته پودر پیدرولاکس (70 گرمی)

2- شش عدد قرص بیزاکودیل (5 میلی گرمی)

3- دو عدد قرص دایمیتیکون (40 میلی گرمی)

4- یک عدد شیف بیزاکودیل (10 میلی گرمی)

نحوه استفاده دارو:

روز قبل از انجام کولونوسکوپي:

1- ساعت 16 دو عدد قرص دایمیتیکون (به صورت جویدنی و باهم) میل شود.

2- از ساعت 9 صبح هر 6 ساعت 2 عدد قرص بیزاکودیل هم زمان میل شود. 2 عدد قرص بیزاکودیل را روز انجام کار ساعت 5:30 صبح میل شود.

3- 4 بسته پودر پیدرولاکس که هر بسته را در یک لیتر آب (هر لیتر معادل 4 لیوان آب) حل کرده و از ساعت 10:00 صبح هر 20 دقیقه یک لیوان میل شود. (لازم به ذکر است که پودر را فقط در آب حل کنید)

روز انجام کولونوسکوپي:

1- یک بسته پودر پیدرولاکس ساعت 6:00 صبح روز انجام کار تا ساعت 7:00 صبح میل شود و تا 8 ساعت قبل از انجام کولونوسکوپي 8 لیوان شربت گلاب میل شود.

2- یک عدد شیف بیزاکودیل 4 ساعت قبل از وقت اعلام شده استفاده شود.

× از 8 ساعت قبل از مراجعه، کاملاً ناشتا باشید، (حتی آب میل نشود).